

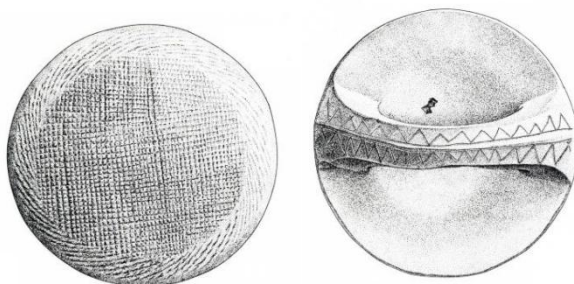
# 商王洗澡如何搓垢、去角質

現代人洗澡會用沐浴刷、手套或毛巾等用品來搓垢，達到清潔爽身的效果。無論古今，沐浴除了可以清潔去垢，還有宗教、祭祀、醫療和社交禮儀的意義：抄經前沐手清淨；祭祀前齋戒淨身；開刀前刷淨雙手；還有，如果你滿身的汗臭味，想必身旁的人會自動和你保持「社交距離」。

一九三五年春河南安陽殷墟 1400 號大墓的東墓道，出土一組商王盥洗的器群，包括「寢小室盂」、「右勺」、「龍紋盤」、「弦紋壺」、「青銅人面」，以及五件「陶礮」（圖一）。這五件陶礮（音同闖）形制大體相同，圓餅狀，表面微凸，布滿繩紋或方格紋且略粗糙，有磨損的使用痕。背面是弧形把手，上飾連續三角幾何紋（圖二）。當時的發掘主持人梁思永（1904-1954）稱之為「陶製搓洗手具」，也就是商王盥洗時搓垢用的清潔用具。



圖一：陶礮



圖二：陶礮線圖正面、背面

一九三七年四月國立中央研究院參加教育部第二次美術全國展覽會，梁思永先生負責挑選殷墟展品，這組盥洗用具整組展出。他撰寫的主題說明：「全組為盥洗用具無疑，壺以汲水，盂以盛水，勺以取水，盤以承水，面具為盥洗室之裝飾，陶器為去垢用具」。梁先生首先確認這是一組盥洗用具，陶器為去垢用具，之後這種與盥洗用具共出的糙面陶具，也成為學者判斷其用途的依據。安志敏研究古代的糙面陶具就說：從新石器時代到漢代的遺址或墓葬，發現很多用途、名稱不明的陶製品，其表面用刺、劃、印等方式製成凹凸不平的糙面。這種糙面陶具延續時間很長，且形制多樣。但用途僅個別可依據共出的遺物，推論是去垢搓洗的用具。

當然，古人盥洗去垢也不限於陶製的用具，而且形制也是多樣的：圓形、方形、長條、長橢、弧形等都有；有把手、無把手的皆可。還可利用「浮石」來搓洗的「石礮」，「浮石」是天然火山石形成的，表面有蜂窩狀氣孔，可以浮在水上，故名。最後，差點忘了說一個重點：商王洗澡，要搓垢、去角質，都是有專人服侍，拿陶礮幫他搓，哪裡髒，哪邊癢，就搓哪裡，不用自己動手啦。（DRM）商王洗澡要洗熱水 線上預展——陶礮

<http://museum.sinica.edu.tw/exhibition/80/item/812/>