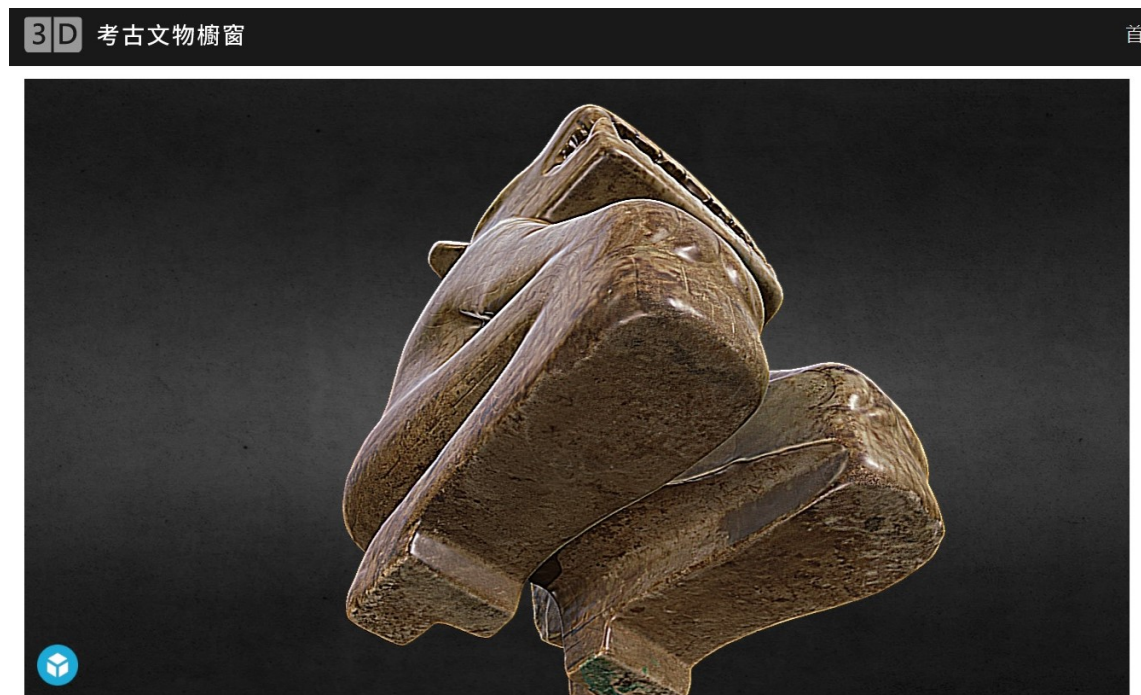


在疫情嚴峻之際，雖說心平氣和，居家鍛鍊身體、持續學習及工作，提升自我價值、保持積極正向的心態、珍視與同住親人的時光.....提升我們每一面向的免疫力，是王道。不過，面對訂不到防疫用品、蔬果鮮食的焦慮、偶爾外出辦事或外帶餐點害怕被感染的恐懼、對著精力無處宣洩的孩子時的煩躁、在家工作公私難分的時間混亂.....或多或少，總是會有幾片烏雲湧上心頭。

這時，不妨放鬆點，先不用努力學習，也不用強迫做啥有意義的事，跟著文物館的居家療癒指南，一起放空，找回空空如也的自己。

一、3D 考古文物櫥窗

在有超過 60 件 3D 文物模型的 3D 考古文物櫥窗裡，你可以隨意，真的是隨你高興，挑個物件，然後，瘋狂地，毫無人道地翻轉它！感受平日只能在展櫃裡遠觀的文物，在你的滑鼠的操控下跳華爾滋的**趣味感**。然後 zoom in 到極致，不用多想，只為了用不同的角度，瞧瞧那些細緻的紋飾或銘文，最後可將文物定格在一個不可能的姿態，make fun of it! [[↗3D 考古文物櫥窗](#)]



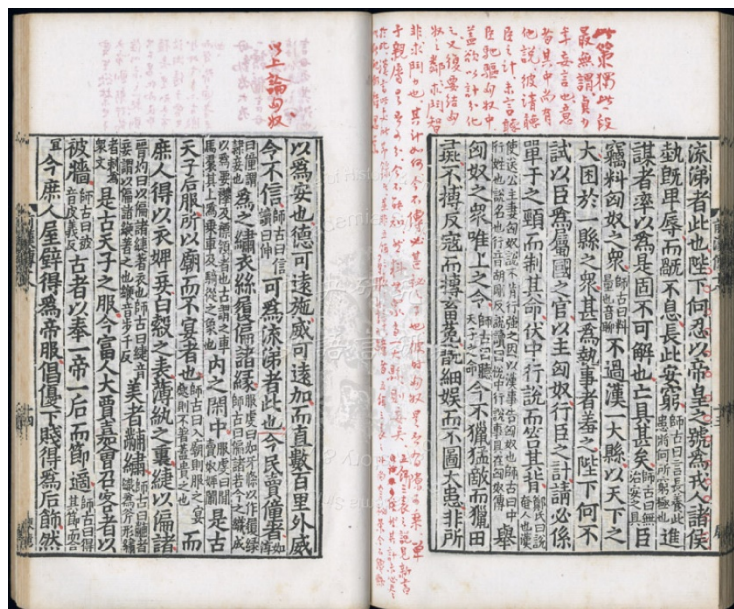
二、文物館 Google 環景

想念一個人在人煙稀少、僻靜無聲博物館裡，沒特別目的地閒逛，任由心思胡亂飛想？點進文物館 google 環景吧！在這個絕對只有你一人的展場環景裡，你可以享受絕對的**孤獨**。任由滑鼠在螢幕上東滑西點，你可以走入展場的每一個角落，放空。就算走到迷路，點不出來，也不會有工作人員的「請問你需要幫忙嗎？」來打擾你。[[↗文物館 Google 環景](#)]



三、傅斯年讀書筆記線上展

喜歡旅遊，也特期待看見滿大街互不相識的外國文字所產生的微緊張感？不如就跨出自己熟悉的世界，走進傅斯年讀書的國度吧！傅斯年讀書筆記線上展給你獨一無二的**旅遊感**。徜徉在民國初年時出版書籍的古文字句間，與現在的網路用詞相比，就算不是**異國風**也算古文明了。而面對傅先生密密麻麻但筆畫乾淨俐落的書法眉批，相信我，絕對會有種它認識你，你卻不認識它的神祕感。[〔傅斯年讀書筆記線上展〕](#)



四、「商王洗澡要洗熱水」線上預展

真的坐不住時，不如學商王洗個熱水澡吧！看看商王充滿儀式感的洗澡道具：煮熱水的「溫鼎」、舀水的「單盞鼎」跟「右勺」、存水的「寢小室盂」、接水的「龍紋盤」跟去角質的「陶礮」。你的道具可以比商王更多：熱水器、水龍頭、浴缸、水瓢、沐浴球、甚至還有「黃色小鴨」！透過物品使用順序的**儀式感**，放慢腳步，再透過熱氣氤氳來**解放你的腦殼**！[〔「商王洗澡要洗熱水」線上預展〕](#)



五、「啟・發——承先啟後 發現更多」線上展覽

身體放鬆後，就看些意想不到的創意吧！看著千年古物的優雅亦或無厘頭的轉化，想了解設計原委也好，只想欣賞也罷，就讓**無所限制但有所本**的創意，帶領我們跳脫**燒腦燒情緒**的工作及生活場域，來點無所謂的想像。連想都沒力氣了？那就看看文物館活動體驗照片，孩子專心致力的眼神，最為療癒。〔「商王洗澡要洗熱水」線上預展〕



文物館居家療癒指南，非醫學專業純屬博物館推廣，推薦給居家的你我他（wchw）。