

廁簡（廁籌）——簡牘的銷毀與再利用

漢代有文書定期銷毀制度。用竹木書寫的簡牘文書，若不銷毀，長期累積下來，其龐大的體積和重量，勢必造成儲存空間不足等問題。漢代邊塞為能充分利用資源，會將簡牘一再改削利用，或移作它用。如將廢棄的文書簡改作練習寫字的習字簡；或改製成狩獵工具，也有改削成某些用途不明的器物等。更有大量出土的簡牘有燒過的痕跡，應是作為材薪燃料。還有大量出土於「井」或垃圾堆中的簡牘，都是陸續被丟棄的舊文書檔案。此外，廢棄的簡牘還有一種現代人意想不到的功用：拿到廁所，上完大號，可作為刮除糞便的廁簡。

廁簡古人稱為廁籌，最遲在西漢即已經使用。一九七九年在敦煌馬圈灣漢代烽隧遺址，有兩個灰坑，裡面有大量堆積的廢棄簡牘（出土 443 枚簡），簡牘中混有人糞，有些木簡上還沾有糞便，證明這兩個灰坑曾作為廁所使用，這些簡牘即為廁簡。一九七三和七四年間甘肅居延考古隊發掘漢代甲渠候官遺址，在塢東灰堆（T50-59）「分布許多雜含柴草、糞便、廢棄物和燒灰、沙礫的堆積」，在此清理出 3,222 枚簡。

古人上完廁所，沒有衛生紙、更沒有免治馬桶可以清洗，僅能用草、木等擦拭，這在中國、印度、日本（如圖）等地都是一樣的。即使到了紙張發明，乃至衛生紙出現的近代，在偏鄉地區還是會削木或剖削竹片作為刮擦汗穢的廁簡，筆者小時候也曾使用過。

古人這種用草、木等清潔的方式，其實離我們不遠：也許你有過親身經歷或是想像一下，在荒郊野外出恭後，卻發現沒有帶衛生紙，這時也只能用草或樹枝、樹葉將就一下，當然你也可以犧牲身上的衣物啦。所以，削治平整光滑，尺寸一致的簡牘，對於古人來說真是方便、順手又舒適的清潔用具。而且，還可藉此處理掉大量廢棄的簡牘，相當環保實用，可謂一舉數得。（DRM）



日本出土的廁籌，旁為現代的廁紙。出處：

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nara_period_toilet_paper.jpg

居延漢簡——漢帝國的防衛線

<http://museum.sinica.edu.tw/exhibitions/38/>

參考資料：胡平生，〈馬圈灣木簡與廁簡〉，《胡平生簡牘文物論集》，臺北：蘭臺出版社，頁96-98。甘肅省居延考古隊，〈居延漢代遺址的發掘和新出土的簡冊文物〉，《文物》1978.1:1-25。